

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Школа №4»

ВЫПИСКА

из АООП ОО ИН (вариант 2)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

АООПОО ИН(вариант 2)

2025-2026 учебный год

Выписка верна: 30.08.2025г

Директор : И.Р.Козлова

Учебный план образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (Вариант 2)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план, реализующий адаптированные основные общеобразовательные программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, является частью адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями - АООП ОО ИН (вариант 2) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №4» (далее МБОУ «Школа №4»).

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС для обучающихся с ОВЗ (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1599), определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающей областей по классам (годам обучения). Учебный план обеспечивает обучение детей интеллектуальными нарушениями и обеспечивает выполнение федеральной адаптированной образовательной программы, утвержденной приказом Министерства Просвещения РФ за № 1026 от 24.11.2022 г. «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» и санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с интеллектуальными нарушениями. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Нормативный срок освоения АООП ОО ИН (вариант 2) составляет 10 лет.

В МБОУ «Школа №4» языком обучения является русский язык.

Учебный год в МБОУ «Школа №4» начинается 01.09.2025 г.

изаканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 1 доп.-1 классе - 33 учебные недели, во 2-9-х классах - 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю соответствует требованиям СанПиН.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-7-х классов - не превышает 6 уроков и один раз в неделю - 7 уроков (с учетом физической культуры);
- для обучающихся 8-9-х классов - не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в

расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности или по среднему баллу на наименьшем балле по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Урочная деятельность чередуется с внеурочной, включая занятия коррекционного цикла.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет:

- во 2-3-х классах – до 1,5 ч.,

- в 4-5-х классах – до 2 ч.

- в 6-8-х классах - 2,5 ч.,

- в 9-х классах – до 3,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для обучающихся 1 доп.-9-х классов проводятся по 5-тидневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся (реализуется за счет коррекционно-развивающих курсов внеурочной деятельности). Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

При реализации занятий коррекционной направленности (логопедические, психокоррекционные, дефектологические, ритмика) может осуществляться деление обучающихся на подгруппы, а так же обучение в индивидуальном формате. Продолжительность подгрупповых занятий – до 40 минут, индивидуальных – от 15 до 30 минут.

Реализация других направлений внеурочной деятельности предусматривает проведение занятий в формах, отличных от урочной (тренинги, беседы, игры, кружки, общественные объединения, экскурсии, проекты, общешкольные мероприятия).

Промежуточная аттестация –

процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Оценивание школьников, обучающихся по АООП ОО ИН (Вариант 2) в течение всех лет обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме диагностики учителя, по итогам освоения программных требований.

Промежуточная аттестация проводится во 2-9-х классах по всем предметам учебного плана инвариативной части в формате анализа продвижения в освоении образовательной программы за учебные периоды по итогам освоения АООП ИН (Вариант 2): 15-24.05.2026г.

Итоговая аттестация по данной адаптированной образовательной программе не проводится.

Недельный учебный план АООП ОО ИН (вариант 2)							
Предметные области	Предметы	Классы (количество часов)					Всего
		5	6	7 нет	8 нет	9 нет	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	0	0	0	6
Математика	Математические представления	2	2	0	0	0	4
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	0	0	0	4
	Человек	2	1	0	0	0	3
	Домоводство	3	5	0	0	0	8
	Окружающий социальный мир	2	2	0	0	0	4
Искусство	Музыка и движение	3	2	0	0	0	5
	Изобразительная деятельность	3	3	0	0	0	6
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	0	0	0	5
Технология	Труд (технология)		2	0	0	0	2
ИТОГО		23	24	0	0	0	47
Формируемая часть							
Окружающий мир	Человек		1	0	0	0	1
	Домоводство	2		0	0	0	2
Искусство	Музыка и движение		1	0	0	0	1
Физическая культура	Адаптивная физкультура		1	0	0	0	1
Технология	Труд (технология)	2		0	0	0	2
Итого		4	3	0	0	0	7
ИТОГО в неделю		27	27	0	0	0	54
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	30	30	30	149

Недельный учебный план АООП ОО ИН(вариант 2)							
Предметные области	Предметы	Классы (количество часов)					Всего
		5	6	7 нет	8 нет	9 нет	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	102	102	0	0	0	204
Математика	Математические представления	68	68	0	0	0	136
Окружающий мир	Окружающий природный мир	68	68	0	0	0	136
	Человек	68	34	0	0	0	102
	Домоводство	102	170	0	0	0	272
Искусство	Окружающий социальный мир	68	68	0	0	0	136
	Музыка и движение	102	68	0	0	0	170
Физическая культура	Изобразительная деятельность	102	102	0	0	0	204
	Адаптивная физкультура	102	68	0	0	0	170
Технология	Труд (технология)	0	68	0	0	0	68
ИТОГО		782	816	0	0	0	1598
Формируемая часть							
Окружающий мир	Человек	0	34	0	0	0	34
	Домоводство	68	0	0	0	0	68
Искусство	Музыка и движение	0	34	0	0	0	34
Физическая культура	Адаптивная физкультура	0	34	0	0	0	34
Технология	Труд (технология)	68	0	0	0	0	68
Итого		136	102	0	0	0	238
ИТОГО в неделю		918	918	0	0	0	1836
Максимально допустимая недельная нагрузка		986	1020	1020	1020	1020	5066

Недельный учебный план внеурочной деятельности АООП ОО ИН (вариант 2)							
Направления	Коррекционные курсы	Классы (количество часов в неделю)					Всего
		5	6	7 нет	8 нет	9 нет	
Коррекционные курсы		8	8	8	8	8	40
Сенсорное развитие (психологические)		2	2	0	0	0	4
Предметно-практические действия		2	2	0	0	0	4
Двигательное развитие		2	2	0	0	0	4
Альтернативная коммуникация (логопедические)		2	2	0	0	0	4
Направления внеурочной деятельности		2	2	2	2	2	10
Школьный спортивный клуб "Атлет"		*	*	*	*	*	0
Школьный театр "АйДаДети"		*	*	*	*	*	0
Школьный музей "Русский быт"		*	*	*	*	*	0
Участие в общественных проектах по плану программы воспитания		*	*	*	*	*	0
ИТОГО за год		10	10	10	10	10	50
* направления ВД, реализуемые в форме внеклассных и общешкольных мероприятий							

Годовой учебный план внеурочной деятельности АООП ОО ИН (вариант 2)							
Направления	Коррекционные курсы	Классы (количество часов в неделю)					Всего
		5	6	7 нет	8 нет	9 нет	
Коррекционные курсы		272	272	272	272	272	1360
Сенсорное развитие		68	68	0	0	0	136
Предметно-практические действия		68	68	0	0	0	136
Двигательное развитие		68	68	0	0	0	136
Альтернативная коммуникация		68	68	0	0	0	136
Направления внеурочной деятельности		68	68	68	68	68	340
Школьный спортивный клуб "Атлет"		*	*	*	*	*	0
Школьный театр "АйДаДети"		*	*	*	*	*	0
Школьный музей "Русский быт"		*	*	*	*	*	0
Участие в общественных проектах по плану программы воспитания		*	*	*	*	*	0
ИТОГО за год		340	340	340	340	340	1700
* направления ВД, реализуемые в форме внеклассных и общешкольных мероприятий							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114525

Владелец Козлова Ирина Растямовна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026