

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Школа №4»**

**ВЫПИСКА**

**из АООП ОО с ИН (вариант 1)**

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**АООПОО ИН(вариант 1)**

**2025-2026 учебный год**

**Выписка верна:**

**30.08.2025г**

**Директор :**

**И.Р.Козлова**

## **Учебный план образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 1)**

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план, реализующий адаптированные основные общеобразовательные программы образования обучающихся с легкой степенью интеллектуальных нарушений, является частью адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (далее АООП ОО ИН (вариант 1) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №4» (далее (МБОУ «Школа №4»)).

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС для обучающихся с ОВЗ (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1599), определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей по классам (годам обучения). Учебный план обеспечивает обучение детей с легкой степенью интеллектуальных нарушений и обеспечивает выполнение федеральной адаптированной образовательной программы, утвержденной приказом Министерства Просвещения РФ за № 1026 от 24.11.2022 г. «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» и санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с интеллектуальными нарушениями. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Нормативный срок освоения АООП ОО ИН (вариант 1) составляет 10 лет.

В МБОУ «Школа №4» языком обучения является русский язык.

Учебный год в МБОУ «Школа №4» начинается 01.09.2025 г.

изаканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 1 доп.-1 классе - 33 учебные недели, во 2-9-х классах - 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю соответствует требованиям СанПиН.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-7-х классов - не превышает 6 уроков и один раз в неделю - 7 уроков (с учетом физической культуры);
- для обучающихся 8-9-х классов - не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом,

чтобынаибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности или бо́лее средним баллом наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Урочная деятельность чередуется с внеурочной, включая занятия коррекционного цикла.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет:

- во 2-3-х классах – до 1,5 ч.,

- в 4-5-х классах – до 2 ч.

- в 6-8-х классах - 2,5 ч.,

- в 9-х классах – до 3,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для обучающихся 1 доп.-9-х классов проводятся по 5-тидневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся (реализуется за счет коррекционно-развивающих курсов внеурочной деятельности). Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

При реализации занятий коррекционной направленности (логопедические, психокоррекционные, дефектологические, ритмика) может осуществляться деление обучающихся на подгруппы, а так же обучение в индивидуальном формате. Продолжительность подгрупповых занятий – до 40 минут, индивидуальных – от 15 до 30 минут.

Реализация других направлений внеурочной деятельности предусматривает проведение занятий в формах, отличных от урочной (тренинги, беседы, игры, кружки, общественные объединения, экскурсии, проекты, общешкольные мероприятия).

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной и формируемой части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части внеурочной деятельности являются безотметочными.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная аттестация проводится во 2-9-х классах по всем предметам учебного плана инвариативной части в экспертном формате путем анализа среднестатистической успеваемости за учебные периоды по итогам освоения АООП ИН (Вариант 1): 15-24.05.2026г.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается анализом их реализации и прохождением ИА :экзамен по предмету «Труд( технология)», комплексная итоговая работа по учебным предметам Русский язык, Математика, Основы социальной жизни.

Недельный учебный план АООП ОО ИН (Вариант 1)							
Предметные области	Предметы	Классы (количество часов)					Всего
		1доп. Нет	1	2 нет	3 нет	4	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	0	2			3	5
	Чтение	0	2			4	6
	Речевая практика	0	3			2	5
Математика	Математика	0	3			4	7
Естествознание	Мир природы и человека	0	2			1	3
Искусство	Музыка	0	2			1	3
	Рисование (Изобразительное искусство)	0	2			1	3
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0	3			3	6
Технология	Труд (технология)	0	2			1	3
<b>ИТОГО</b>		<b>0</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>41</b>
<b>Формируемая часть</b>							
Реализуется за счет коррекционно-развивающих курсов внеурочной деятельности		0	0			0	0
<b>ИТОГО</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО в неделю</b>		<b>0</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>41</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>

Годовой учебный план АООП ОО ОО ИН (Вариант 1)							
Предметные области	Предметы	Классы (количество часов)					Всего
		1доп. Нет	1	2 нет	3 нет	4	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	0	66	0	0	102	168
	Чтение	0	66	0	0	136	202
	Речевая практика	0	99	0	0	68	167
Математика	Математика	0	99	0	0	136	235
Естествознание	Мир природы и человека	0	66	0	0	34	100
Искусство	Музыка	0	66	0	0	34	100
	Рисование (Изобразительное искусство)	0	66	0	0	34	100
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0	99	0	0	102	201
Технология	Труд (технология)	0	66	0	0	34	100
<b>ИТОГО</b>		<b>0</b>	<b>693</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>680</b>	<b>1373</b>
<b>Формируемая часть</b>							
Реализуется за счет коррекционно-развивающих курсов внеурочной деятельности		0	0	0	0	0	0
<b>ИТОГО</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО в год</b>		<b>0</b>	<b>693</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>680</b>	<b>1373</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b>		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3732</b>

Недельный учебный план внеурочной деятельности АООП ОО ИН (Вариант 1)							
Направления	Коррекционные курсы	Классы (количество часов)					Всего
		1доп. нет	1	2 нет	3 нет	4	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>13</b>
КРЗ (Логопедические занятия)		0	3	0	0	3	6
КРЗ (Дефектологические)		0	0	0	0	1	1
КРЗ (Психокоррекционные)		0	2	0	0	1	3
Ритмика		0	2	0	0	1	3
<b>Направления внеурочной деятельности</b>		<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
Учебный курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном"		0	0	0	0	1	1
Школьный спортивный клуб "Атлет"		0	*	0	0	*	0
Школьный театр "АйДаДети"		0	*	0	0	*	0
Школьный музей "Русский быт"		0	*	0	0	*	0
Участие в общественных проектах по календарному плану программы воспитания		0	*	0	0	*	0
<b>ИТОГО в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>* направления ВД, реализуемые в форме общественных объединений</b>							

Годовой учебный план внеурочной деятельности АООП ОО ИН (Вариант 1)							
Направления	Коррекционные курсы	Классы (количество часов )					Всего
		1доп. нет	1	2 нет	3 нет	4	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>0</b>	<b>231</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>204</b>	<b>435</b>
КРЗ(Логопедические занятия)		0	99	0	0	102	201
КРЗ (Дефектологические)		0	0	0	0	34	34
КРЗ (Психокоррекционные)		0	66	0	0	34	100
Ритмика		0	66	0	0	34	100
<b>Направления внеурочной деятельности</b>		<b>0</b>	<b>99</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>235</b>
Учебный курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном"		0	0	0	0	34	34
Школьный спортивный клуб "Атлет"		*	*	*	*	*	0
Школьный театр"АйДаДети"		*	*	*	*	*	0
Школьный музей "Русский быт"		*	*	*	*	*	0
Участие в общественных проектах по календарному плану программы воспитания		*	*	*	*	*	
<b>ИТОГО в год</b>		<b>330</b>	<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1680</b>
<b>* направления ВД, реализуемые в форме общественных объединений</b>							

Недельный учебный план АООП ОО ИН(Вариант 1)							
Предметные области	Предметы	Классы (количество часов)					Всего
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	3	3	3	3	16
	Информатика			1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2				4
	Биология			2	2	2	6
Человек и общество	География		2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории		2				2
	История Отечества			2	2	2	6
Искусство	Музыка	1					1
	Рисование (изобразительное искусство)	2					2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	7	7	7	7	34
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
<b>Формируемая часть</b>							
реализуется за счет коррекционно-развивающей области							0
<b>ИТОГО</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО в неделю</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>

Годовой учебный план АООП ОО ИН (Вариант 1)							
Предметные области	Предметы	Классы (количество часов)					Всего
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136	<b>680</b>
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	<b>680</b>
Математика	Математика	136	102	102	102	102	<b>544</b>
	Информатика	0	0	34	34	34	<b>102</b>
Естествознание	Природоведение	68	68	0	0	0	<b>136</b>
	Биология	0	0	68	68	68	<b>204</b>
Человек и общество	География	0	68	68	68	68	<b>272</b>
	Основы социальной жизни	68	68	68	68	68	<b>340</b>
	Мир истории	0	68	0	0	0	<b>68</b>
	История Отечества	0	0	68	68	68	<b>204</b>
Искусство	Музыка	34	0	0	0	0	<b>34</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	68	0	0	0	0	<b>68</b>
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	<b>340</b>
Технология	Труд (технология)	204	238	238	238	238	<b>1156</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>4828</b>
<b>Формируемая часть</b>							
реализуется за счет коррекционно-развивающей области		0	0	0	0	0	<b>0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО в год</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>4828</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>5066</b>

Недельный учебный план внеурочной деятельности АООП ОО ИН (Вариант 1)							
Направления	Коррекционные курсы	Классы (количество часов )					Всего
		5	6	7	8	9	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	<b>10</b>
Ритмика		1	1	1	1	1	<b>5</b>
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	<b>10</b>
Дефектологические занятия		1	1	1	1	1	<b>5</b>
<b>Направления внеурочной деятельности</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
Учебный курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном"		1	1	1	1	1	<b>5</b>
Учебный курс внеурочной деятельности "Проориентация"		0	1	1	1	1	<b>4</b>
Школьный спортивный клуб "Атлет"		*	*	*	*	*	<b>0</b>
Школьный театр "АйДаДети"		*	*	*	*	*	<b>0</b>
Школьный музей "Русский быт"		*	*	*	*	*	<b>0</b>
Участие в общественных проектах по календарному плану программы воспитания		*	*	*	*	*	<b>0</b>
<b>ИТОГО за год</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>* направления ВД, реализуемые в форме школьных общественных объединений</b>							

Недельный учебный план внеурочной деятельности АООП ОО ИН (Вариант 1)							
Направления	Коррекционные курсы	Классы (количество часов)					Всего
		5	6	7	8	9 нет	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>1020</b>
Логопедические занятия		68	68	68	68	68	<b>340</b>
Ритмика		34	34	34	34	34	<b>170</b>
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		68	68	68	68	68	<b>340</b>
Дефектологические занятия		34	34	34	34	34	<b>170</b>
<b>Направления внеурочной деятельности</b>		<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>680</b>
Учебный курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном"		34	34	34	34	34	<b>170</b>
Учебный курс внеурочной деятельности "Профориентация"		0	34	34	34	34	<b>136</b>
Школьный спортивный клуб "Атлет"		*	*	*	*	*	<b>0</b>
Школьный театр "АйДаДети"		*	*	*	*	*	<b>0</b>
Школьный музей "Русский быт"		*	*	*	*	*	<b>0</b>
Участие в общественных проектах по календарному плану программы воспитания		*	*	*	*	*	<b>0</b>
<b>ИТОГО за год</b>		<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1700</b>
<b>* направления ВД, реализуемые в форме школьных общественных объединений</b>							



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114525

Владелец Козлова Ирина Растямовна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026