

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Школа №4»

ВЫПИСКА

из АООП ООО ЗПР (вариант 7)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

АООП ООО ЗПР (вариант 7)

на 2025-2026 учебный год

Выписка верна:

30.08.2025г

Директор :

И.Р.Козлова

Учебный план основного общего образования АООП ООО для обучающихся с ЗПР (вариант 7)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план, реализующий адаптированные основные общеобразовательные программы основного общего образования, является частью адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования АООП ООО для обучающихся с ЗПР (вариант 7) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №4» (далее МБОУ «Школа №4»).

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающей областей по классам (годам обучения). Учебный план обеспечивает обучение детей с задержкой психического развития (вариант 7); и обеспечивает выполнение федеральной адаптированной образовательной программы, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ за № 1025 от 24.11.2022 г. «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ОВЗ» и санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативный срок освоения АООП ООО ЗПР (вариант 7) составляет не более 5 лет.

В МБОУ «Школа №4» языком обучения является русский язык.

Учебный год в МБОУ «Школа №4» начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года – 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки соответствует требованиям СанПин.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-7-х классов - не превышает 6 уроков и один раз в неделю - 7 уроков (с учетом физической культуры).
- для обучающихся 8-9-х классов - не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности или по среднему баллу наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Урочная деятельность чередуется с внеурочной, включая занятия коррекционного цикла.

Контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 5-х классах – не более 2-х часов, в 6-8-х классах – не более 2,5 часа, в 9-х классах – не более 3,5 часа

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8

недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для обучающихся 5-9-х классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. Предусмотрено увеличение часов на изучение отдельных предметов учебного плана в следующем объеме:

Предметная область «Естественно-научные предметы» учебный предмет Химия (пропедевтический курс) : в 7 классе - 1 час в неделю;

Формируемая часть							
Естественно-научные предметы	Химия (пропедевтический курс)	0	0	1	0	0	1

При реализации занятий коррекционной направленности (логопедические, психокоррекционные, дефектологические, предметные коррекционные занятия) может осуществляться деление обучающихся на подгруппы, а так же обучение в индивидуальном формате. Продолжительность подгрупповых занятий – до 40 минут, индивидуальных – от 15 до 30 минут.

Реализация других направлений внеурочной деятельности предусматривает проведение занятий в формах, отличных от урочной (тренинги, беседы, игры, кружки, общественные объединения, экскурсии, проекты, общешкольные мероприятия).

Все предметы обязательной и формируемой части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части внеурочной деятельности являются безотметочными.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проводится в 5-9-х классах по всем предметам учебного плана инвариативной части в формате анализа среднестатистической успеваемости за учебные периоды по итогам освоения АООП: 15-24.05.2026г.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается анализом их реализации и прохождением ГИА.

Недельный учебный план АООП ООО для обучающихся с ЗПР (вар.7)							
Предметные области	Предметы	Классы (количество часов)					Всего
		5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	4	23
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	10
Математика и информатика	Математика	5	5	6	6	6	28
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2,5	13,5
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	6
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1			3
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Труд (Технология)	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
ИТОГО		26	27	29	31	32,5	145,5
Формируемая часть							
Естественно-научные предметы	Химия (пропедевтический курс)			1			1
ИТОГО		0	0	1	0	0	1
ИТОГО в неделю		26	27	30	31	32,5	146,5
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157

Годовой учебный план АООП ООО для обучающихся с ЗПР (вар.7)							
Предметные области	Предметы	Классы (количество часов)					Всего
		5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	136	136	782
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	68	68	68	340
Математика и информатика	Математика	170	170	204	204	204	952
	Информатика	0	0	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	85	459
	Обществознание	0	0	0	34	34	68
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	68	68	68	204
	Химия	0	0	0	68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	0	0	102
	Изобразительное искусство	34	34	34	0	0	102
Технология	Труд (Технология)	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	34	34	68
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
ИТОГО		884	918	986	1054	1105	4947
Формируемая часть							
Естественно-научные предметы	Химия (пропедевтический курс)	0	0	34	0	0	34
ИТОГО		0	0	34	0	0	34
ИТОГО в год		884	918	1020	1054	1105	4981
Максимально допустимая годовая нагрузка		986	1020	1088	1122	1122	5338

Недельный план внеурочной деятельности АООП ООО для обучающихся с ЗПР (вар.7)							
Направления	Коррекционные курсы	Классы (количество часов в неделю)					Всего
		5	6	7	8	9	
Коррекционно-развивающая область		6	6	6	6	6	30
КРЗ (Психокоррекционные занятия)		2	2	2	2	1	9
КРЗ (Логопедические занятия)		2	2	2	2	0	8
КРЗ (Дефектологические занятия)		1	1	1	1	0	4
Предметные коррекционные занятия		1	1	1	1	3	7
Коррекционный курс "Путь к успеху : подготовка к ГВЭ"		0	0	0	0	2	2
Направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	20
Учебный курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном"		1	1	1	1	1	5
Учебный курс внеурочной деятельности "Основы функциональной грамотности"		1	1	1	1	1	5
Учебный курс внеурочной деятельности "Россия - мои горизонты"		0	1	1	1	1	4
Учебный курс внеурочной деятельности "Моя семья" **		1	1	1	1	1	5
Школьные общественные объединения: "Школьный спортивный клуб", "Школьный театр", "Школьный музей", "Школьный медиацентр". *		*	*	*	*	*	0
Всероссийские , региональные, муниципальные проекты: Школьное отделение РДДМ"Движение первых", "Киноуроки", "Добро.РФ"***		*	*	*	*	*	0
ИТОГО в неделю		10	10	10	10	10	50
<p>* направления ВД, реализуемые в форме школьных общественных объединений ** направления ВД, реализуемые в форме внеклассных мероприятий классного руководителя ***направления ВД, реализуемые в рамках всероссийских проектов</p>							

Годовой план внеурочной деятельности АООП ООО для обучающихся с ЗПР (вар.7)							
Направления	Коррекционные курсы	Классы (количество часов в неделю)					Всего
		5	6	7	8	9	
Коррекционно-развивающая область		204	204	204	204	204	1020
КРЗ (Психокоррекционные занятия)		68	68	68	68	34	306
КРЗ (Логопедические занятия)		68	68	68	68	0	272
КРЗ (Дефектологические занятия)		34	34	34	34	0	136
Предметные коррекционные занятия		34	34	34	34	102	238
Коррекционный курс "Путь к успеху : подготовка к ГВЭ"		0	0	0	0	68	68
Направления внеурочной деятельности		136	136	136	136	136	680
Учебный курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном"		34	34	34	34	34	170
Учебный курс внеурочной деятельности "Основы функциональной грамотности"		34	34	34	34	34	170
Учебный курс внеурочной деятельности "Россия - мои горизонты"		0	34	34	34	34	136
Учебный курс внеурочной деятельности "Моя семья" **		34	34	34	34	34	170
Школьные общественные объединения: "Школьный спортивный клуб", "Школьный театр", "Школьный музей", "Школьный медиацентр". *		*	*	*	*	*	0
Всероссийские , региональные, муниципальные проекты: РДДМ"Движение первых", "Киноуроки", "Добро.РФ"***		*	*	*	*	*	0
ИТОГО в год		340	340	340	340	340	1700
* направления ВД, реализуемые в форме школьных общественных объединений ** направления ВД, реализуемые в форме внеклассных мероприятий классного руководителя ***направления ВД, реализуемые в рамках всероссийских проектов							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114525

Владелец Козлова Ирина Растямовна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026