УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Школа №4»
_____И.Р.Козлова
Приказ №35ш от 06.05.2026г

План
работы школы по здоровьесбережению

(на основании результатов диспансеризации обучающихся за 1 полугодие 2026г).

Цель: создание условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся МБОУ «Школа №4», профилактика и коррекция выявленных заболеваний.

Сроки реализации: 1 учебный год (с корректировкой по результатам промежуточных мониторингов).

Участники: администрация школы, педагоги, медицинский работник, психолог, родители, обучающиеся.

1. Организационные мероприятия

2.

№	Мероприятие	Ответственные	Сроки реализации
1	Анализ результатов диспансеризации, составление сводной таблицы с указанием количества обучающихся по каждому диагнозу.	Администрация школы, медицинский работник	По факту предоставления информации из мед. учреждения, проводившего диспансеризацию
2	Разработка индивидуальных программ сопровождения для обучающихся с выявленными заболеваниями.	Медицинский работник	По факту предоставления информации из мед. учреждения, проводившего диспансеризацию
4	Организация взаимодействия с детской поликлиникой, привлечение узких специалистов для консультаций.	Медицинский работник	По факту предоставления информации из мед. учреждения, проводившего диспансеризацию
5	Проведение родительских собраний и индивидуальных бесед с разъяснением результатов диспансеризации и рекомендаций врачей.	Администрация школы, классные руководители, медицинский работник	**1 раз в полугодие**
6	Создание системы мониторинга состояния здоровья обучающихся (ведение карт здоровья, отслеживание динамики).	Медицинский работник	По факту предоставления информации из мед. учреждения, проводившего диспансеризацию

2. Профилактические и коррекционные мероприятия по нозологиям:

Заболевание	**Меры профилактики**	**Ответственные**	**Сроки реализации**
E66.8 Другие формы ожирения	Организация рационального питания в школьной столовой (снижение калорийности блюд, исключение фастфуда, сладких газированных напитков).	Социальный педагог	Ежедневно
	Контроль за соблюдением режима питания обучающихся.	Социальный педагог, классные руководители	Ежедневно
	Включение в расписание дополнительных занятий физической культурой и спортом (секции, кружки).	Руководитель ШСК «Атлет», педагоги доп.образования	По плану работы ШСК, в соответствии с расписанием работы кружка «Путь ГТО»
	Проведение тематических классных часов о здоровом питании и активном образе жизни.	Классные руководители	1 раз в месяц
	Индивидуальные консультации школьного психолога для обучающихся и их родителей.	Педагоги-психологи	По запросу
K02.1 — Кариес дентина	Проведение уроков гигиены полости рта	Классные руководители	1 раз в полугодие
	Организация стоматологических профилактических осмотров в школе	Мед. работник школы	По плану
	Раздача памяток для родителей о профилактике	Актив школы	1 раз в полугодие

	кариеса.		
H52.2 — Астигматизм и H52.1 — Миопия	Соблюдение режима зрительных нагрузок (ограничение времени работы за компьютером, использование электронных устройств).	Педагоги	Ежедневно
	Правильная организация рабочего места (освещение, расстояние до книги/экрана).	Заведующий хозяйством	Ежедневно
	Регулярное проведение гимнастики для глаз на уроках (каждые 20–25 минут зрительной работы).	Педагоги	Ежедневно
	Контроль за ношением очков обучающимися.	Классные руководители, педагоги	Ежедневно
	Проведение просветительских мероприятий для родителей и педагогов о профилактике нарушений зрения.	Администраторы школьных пабликов	Ежемесячно
M21.4 — Плоская стопа (pes planus)	Включение в уроки адаптивной физкультуры упражнений для укрепления свода стопы.	Учителя АФК	Ежеурочно
	Просветительская работа с родителями о важности профилактики плоскостопия.	Администраторы школьных пабликов	Ежемесячно
M41.1 — Юношеский идиопатический сколиоз	Контроль осанки на уроках (правильная посадка за партой).	Педагоги	Ежедневно

	Включение в режим дня упражнений для укрепления мышечного корсета спины (физминутки).	Педагоги	Ежедневно
	Регулярный мониторинг состояния позвоночника	Медработник	1 раз в триместр
	Информирование родителей о необходимости посещения ортопеда	Классные руководители	По факту наличия у обучающегося данного заболевания – 1 раз
N47 — Избыточная крайняя плоть, фимоз и парафимоз	Информирование родителей о необходимости консультации уролога/андролога.	Классные руководители	По факту наличия у обучающегося данного заболевания – 1 раз
	Обеспечение конфиденциальности и психологической поддержки обучающихся.	Педагог-психолог	По запросу
	Проведение бесед с родителями о правилах интимной гигиены.	Классные руководители	1 раз в полугодие
	Взаимодействие с медицинскими учреждениями для организации консультаций и лечения.	Медицинский работник	По факту наличия заболевания
	Психологическая поддержка обучающихся при необходимости.	Педагог-психолог	По запросу

3. Общешкольные мероприятия по здоровьесбережению:

4.

№	Мероприятие	Ответственные	Сроки реализации
1	Проведение Дней здоровья	Руководитель	1 раз в

		ШСК	полугодие
2	Организация спортивных соревнований и эстафет.	Руководитель ШСК	По плану работы ШСК и плану ВР
3	Проведение «Недели здорового образа жизни».	Заместитель директора по ВР	1 раз в полугодие
4	Оформление стендов и уголков здоровья.	Школьный медиа-центр	1 раз в месяц
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивных секциях и кружках.	Руководитель ШСК	По плану работы ШСК
6	Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс (динамические паузы, физкультминутки, релаксационные упражнения).	Педагоги	Ежедневно
7	Проведение тренингов по стрессоустойчивости и психоэмоциональному здоровью.	Педагог-психолог	По плану работы педагога-психолога или по запросу

4. Работа с педагогами

№	Мероприятие	Ответственные	Сроки реализации
1	Семинары и тренинги для педагогов по вопросам здоровьесбережения.	По плану ШМО	1 раз в полугодие
2	Обучение педагогов методам профилактики заболеваний у обучающихся.	Медицинский работник	1 раз в полугодие
3	Знакомство с приёмами снятия психоэмоционального напряжения у детей.	Педагог-психолог	По запросу , 1 раз в четверть
4	Обмен опытом по использованию здоровьесберегающих технологий на уроках.	Руководители ШМО	По плану ШМО 1 раз в полугодие

5. Работа с родителями

№	Мероприятие	Ответственные	Сроки реализации
1	Родительские собрания по вопросам здоровьесбережения и профилактики заболеваний.	**Классные руководители**	**1 раз в полугодие**
2	Распространение памяток и буклетов по профилактике выявленных	**Администраторы школьных СМИ**	**1 раз в месяц**

	заболеваний.		
3	Индивидуальные консультации для родителей детей с нарушениями здоровья.	**Классные руководители, медицинский работник**	**По факту наличия заболевания**
4	Привлечение родителей к участию в общешкольных мероприятиях по здоровьесбережению.	**Заместитель директора по ВР**	**По плану воспитательной работы**

6. Мониторинг и оценка эффективности

- Промежуточный мониторинг состояния здоровья обучающихся (через 6 месяцев).
- Анализ динамики заболеваемости по результатам повторной диспансеризации.
- Оценка эффективности реализованных мероприятий (анкетирование обучающихся и родителей).
- Корректировка плана работы на следующий период.

7.Ожидаемые результаты:

- Снижение темпов прироста заболеваемости по выявленным нозологиям.
- Улучшение показателей физического развития обучающихся.
- Повышение уровня осведомлённости обучающихся и родителей о принципах здорового образа жизни.
- Формирование устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья у обучающихся.
- Создание в школе здоровьесберегающей среды.