

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Школа №4»

ВЫПИСКА

из АООП ОО с ИН (вариант 1)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

АООП ОО ИН (вариант 1)

2026-2027 учебный год

Выписка верна:

28.08.2026г

Директор :

И.Р.Козлова

Учебный план образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 1)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план, реализующий адаптированные основные общеобразовательные программы образования обучающихся с легкой степенью интеллектуальных нарушений, является частью адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (далее АООП ОО ИН (вариант 1) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №4» (далее МБОУ «Школа №4»).

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС для обучающихся с ОВЗ (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1599), определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей по классам (годам обучения). Учебный план обеспечивает обучение детей с легкой степенью интеллектуальных нарушений и обеспечивает выполнение федеральной адаптированной образовательной программы, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ за № 1026 от 24.11.2022 г. «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» и санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с интеллектуальными нарушениями. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Нормативный срок освоения АООП ОО ИН (вариант 1) составляет 10 лет.

В МБОУ «Школа №4» языком обучения является русский язык.

Учебный год в МБОУ «Школа №4» начинается 01.09.2026г. и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 1доп.-1 классе - 33 учебные недели, во 2-9-х классах –34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю соответствует требованиям СанПиН.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-7-х классов - не превышает 6 уроков и один раз в неделю -7уроков (с учетом физической культуры);
- для обучающихся 8-9-х классов - не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков

включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Урочная деятельность чередуется с внеурочной, включая занятия коррекционного цикла.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет:

- во 2-3-х классах – до 1,5 ч.,
- в 4-5-х классах – до 2 ч.
- в 6-8-х классах - 2,5 ч.,
- в 9-х классах – до 3,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для обучающихся 1доп.-9-х классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся (реализуется за счет коррекционно-развивающих курсов внеурочной деятельности). Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

При реализации занятий коррекционной направленности (логопедические, психокоррекционные, дефектологические, ритмика) может осуществляться деление обучающихся на подгруппы, а также обучение в индивидуальном формате. Продолжительность подгрупповых занятий – до 40 минут, индивидуальных – от 15 до 30 минут.

Реализация других направлений внеурочной деятельности предусматривает проведение занятий в формах, отличных от урочной (тренинги, беседы, игры, кружки, общественные объединения, экскурсии, проекты, общешкольные мероприятия).

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества

освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной и формируемой части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части внеурочной деятельности являются безотметочными.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная аттестация проводится во 2-9-х классах по всем предметам учебного плана инвариативной части в экспертном формате путем анализа среднестатистической успеваемости за учебные периоды по итогам освоения АООП ИН (Вариант 1): 17-26.05.2027г.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается анализом их реализации и прохождением ИА : экзамен по предмету «Труд (технология)», комплексная итоговая работа по учебным предметам Русский язык, Математика, Основы социальной жизни.

Недельный учебный план обучающихся по АООП ОО ИН (Вариант 1) на 2026-2027 уч.год.		
Предметы	Количество часов	ВСЕГО по предметам
	2 ИН	
Обязательная часть		
Русский язык	3	3
Чтение	3	3
Речевая практика	2	2
Математика	3	3
Мир природы и человека	2	2
Музыка	2	2
Рисование (Изобразительное искусство)	1	1
Адаптивная физическая культура	3	3
Труд (технология)	1	1
ИТОГО обязательной части	20	20
Формируемая часть		
Труд (технология)	1	1
ИТОГО формируемой части	1	1
ВСЕГО по классам	21	21
МДН	23	23

Недельный учебный план внеурочной деятельности обучающихся по АООП ОО ИН (Вариант 1) на 2026-27 уч.год			
Направления	Коррекционные курсы	Класс	Всего
		2ИН	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6
КРЗ (Логопедические занятия)		2	2
КРЗ (Дефектологические)		1	1
КРЗ (Психокоррекционные)		2	2
Ритмика		1	1
Направления внеурочной деятельности		4	4
Учебный курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном"		1	1
Школьный спортивный клуб "Атлет"		*	0
Школьный театр "АйДаДети"		*	0
Школьный музей "Русский быт"		*	0
Школьные общественные объединения: "Школьный спортивный клуб", "Школьный театр", "Школьный музей", "Школьный медиацентр".		*	0
Всероссийские , региональные, муниципальные проекты: волонтерство, "Киноуроки", "Кинолекторий".		*	0
* направления ВД, реализуемые в форме школьных общественных объединений			
ИТОГО в неделю		10	10

Недельный учебный план обучающихся по АООП ОО ИН (Вариант 1) на 2026-27 уч.год						
Предметы	Классы (количество часов)					ИТОГО по предметам
	5ИН	6ИН	7ИН	8ИН	9ИН	
Обязательная часть						
Русский язык	4	4	4	4	4	20
Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	4	4	3	3	3	17
Информатика			1	1	1	3
Природоведение	2	2				4
Биология			2	2	2	6
География		2	2	2	2	8
Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
Мир истории		2				2
История Отечества			2	2	2	6
Музыка	1					1
Рисование (изобразительное искусство)	2					2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
	27	28	29	29	29	142
Формируемая часть						
Реализуется за счет коррекционно- развивающих курсов	*	*	*	*	*	0
ИТОГО формируемой части	0	0	0	0	0	0
ВСЕГО по классам	27	28	29	29	29	142
МДН	29	30	30	30	30	149

Недельный учебный план внеурочной деятельности обучающихся по АООП ОО ИН (Вариант 1) на 2026-27 уч.год						
Направления	Классы (количество часов)					Всего
	5ИН	6ИН	7ИН	8ИН	9ИН	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)	6	6	6	6	6	30
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	10
Дефектологические занятия	1	1	1	1	1	5
Направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	4	20
Учебный курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	5
Учебный курс внеурочной деятельности "Россия - мои горизонты"		1	1	1	1	4
Школьный спортивный клуб "Атлет"	*	*	*	*	*	0
Школьный театр "АйДаДети"	*	*	*	*	*	0
Школьный музей "Русский быт"	*	*	*	*	*	0
Школьные общественные объединения: "Школьный спортивный клуб", "Школьный театр", "Школьный музей", "Школьный медиацентр".	*	*	*	*	*	0
Всероссийские , региональные, муниципальные проекты: волонтерство, "Киноуроки", "Кинолекторий".	*	*	*	*	*	0
* направления ВД, реализуемые в форме школьных общественных объединений						
ИТОГО за год	10	10	10	10	10	50