

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Школа №4»

ВЫПИСКА

из АООП ООО ЗПР (вариант 7)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

АООП ООО ЗПР (вариант 7)

на 2026-2027 учебный год

Выписка верна:

28.08.2026 г.

Директор :

И.Р.Козлова

Учебный план основного общего образования АООП ООО для обучающихся с ЗПР (вариант 7)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план, реализующий адаптированные основные общеобразовательные программы основного общего образования, является частью адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования АООП ООО для обучающихся с ЗПР (вариант 7) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №4» (далее МБОУ «Школа №4»).

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно- развивающей областей по классам (годам обучения). Учебный план обеспечивает обучение детей с задержкой психического развития (вариант 7); и обеспечивает выполнение федеральной адаптированной образовательной программы, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ за № 1025 от 24.11.2022 г. «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ОВЗ» и санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26. Нормативный срок освоения АООП ООО ЗПР (вариант 7) составляет не более 5 лет.

В МБОУ «Школа №4» языком обучения является русский язык.

Учебный год в МБОУ «Школа №4». начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года –34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки соответствует требованиям СанПин.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-7-х классов - не превышает 6 уроков и один раз в неделю -7уроков (с учетом физической культуры).
- для обучающихся 8-9-х классов - не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Урочная деятельность чередуется с внеурочной , включая занятия коррекционного цикла.

Контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 5-х классах – не более 2-х часов, в 6-8-х классах – не более 2,5 часа, в 9-х классах – не более 3,5 часа.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебные занятия для обучающихся 5-9-х классов проводятся по 5-ти дневной учебной

неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. Предусмотрено увеличение часов на изучение отдельных предметов учебного плана в следующем объеме:

- учебный предмет Химия (пропедевтический курс) в 7 классе - 1 час в неделю.

При реализации занятий коррекционной направленности (логопедические, психокоррекционные, дефектологические, предметные коррекционные занятия) может осуществляться деление обучающихся на подгруппы, а так же обучение в индивидуальном формате. Продолжительность подгрупповых занятий – до 40 минут, индивидуальных – от 15 до 30 минут.

Реализация других направлений внеурочной деятельности предусматривает проведение занятий в формах, отличных от урочной (тренинги, беседы, игры, кружки, общественные объединения, экскурсии, проекты, общешкольные мероприятия).

Все предметы обязательной и формируемой части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части внеурочной деятельности являются безотметочными.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проводится в 5-9-х классах по всем предметам учебного плана инвариативной части в формате анализа среднестатистической успеваемости за учебные периоды по итогам освоения АООП: 15-24.05.2027 г.

Освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается анализом их реализации и прохождением ГИА.

Недельный учебный план для обучающихся по АООП ООО с ЗПР(вариант 7) на 2026-27 уч.год							
Предметы	Классы (количество часов)						ВСЕГО по предметам
	5а	6а	6б	7а	8а	9а	
Обязательная часть							
Русский язык	5	6	6	4	4	4	29
Литература	3	3	3	2	2	3	16
Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	2	12
Математика	5	5	5	6	6	6	33
Информатика				1	1	1	3
История	3	3	3	3	3	2	17
Обществознание						1	1
География	1	1	1	2	2	2	9
Физика				2	2	2	6
Химия					2	2	4
Биология	1	1	1	1	2	2	8
Музыка	1	1	1	1			4
Изобразительное искусство	1	1	1	1			4
Труд (Технология)	2	2	2	2	2	2	12
Основы безопасности и защиты Родины					1	1	2
Духовно-нравственная культура народов России	0,5						0,5
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
ИТОГО обязательной части	26,5	27	27	29	31	32	172,5
Формируемая часть							
Химия (пропедевтический курс)				1			1
ИТОГО формируемой части	0	0	0	1	0	0	1
ВСЕГО по классам	26,5	27	27	30	31	32	173,5
МДН	29	30	30	32	33	33	187

**Недельный план внеурочной деятельности
для обучающихся по АООП ОООс ЗПР (вариант 7)
на 2026-27 уч.год**

[illegible]